



Le Mihabodytec est une machine d'électrostimulation qui utilise la contraction musculaire volontaire pendant 20 min et qui équivaut à 4 heures de sport traditionnel.

Accompagnement individuel lors des séances, nécessite une combinaison et de l'équipement qui permet l'électrostimulation.

Plusieurs programmes de mouvements sont proposés permettant de travailler les 8 zones musculaires (cuisses, fessiers, abdominaux, dorsaux, lombaires, pectoraux et bras) en même temps ce qui permet de retrouver ou modifier rapidement sa silhouette et la rendre plus harmonieuse.

Les différents bénéfices de la machine sont :

- Amincissement
- Raffermissment
- Entretien musculaire
- Soulagement des douleurs
- Récupération du souffle



TARIFS

(sur présentation de la carte d'adhérent à jour)

Forfait 3 mois / 140€ par mois soit 35€ la séance

2 séances offertes + séance d'essai offerte + carte adhérent offerte

Forfait 6 mois / 105€ par mois soit 26€ la séance

3 séances offertes + séance d'essai offerte + carte adhérent offerte

Forfait 1 an / 95€ par mois soit 23€ la séance

4 séances offertes + séance d'essai offerte + carte adhérent offerte

Combinaison à 25€



UNE METHODE POUR TOUS

Permet un entraînement global et intensif grâce à l'électro myo stimulation

OBJECTIFS

-FORME ET VITALITE: raffermissment, amincissement ,sculpture de la silhouette, traitement de la culotte de cheval...

-SANTE ET BIEN ETRE:

Entretien musculaire, soulagement des douleurs dorsales, renforcement du plancher pelvien, amélioration du sommeil...

-SPORT ET PERFORMANCE:

Augmentation de la force musculaire, de l'endurance, de la vigueur et de l'explosivité

Séance qui utilise la contraction musculaire volontaire donc qui ne stress pas vos articulations

Accompagnement personnalisé et individuel

Profitez d'une séance découverte offerte

Esthétiquement Votre 14 avenue guillabert 06600 Antibes

06.67.44.95.13