

Adhésion Annuelle - 60€ par an  
Renouvellement automatique - 30€ par an

**Offre spéciale GE**  
-20% sur tous les tarifs

Abonnement Mensuel  
Cours collectifs illimités 89€ / mois

Avec Adhésion  Sans Adhésion

**Cours Collectifs - 45 min à 1h**

à l'unité	19 €	à l'unité	28 €
5 COURS - validité 3 mois	85 € (17 € le cours)	5 COURS - validité 3 mois	130 € (26 € le cours)
10 COURS - validité 3 mois	150 € (15 € le cours)	10 COURS - validité 3 mois	240 € (24 € le cours)

**Cours Collectifs 1h30 (2 fois 45 min)**

à l'unité	25 €	à l'unité	35 €
5 COURS - validité 3 mois	110 € (22 € le cours)	5 COURS - validité 3 mois	160 € (32 € le cours)
10 COURS - validité 3 mois	200 € (20 € le cours)	10 COURS - validité 3 mois	300 € (30 € le cours)

**Cours Semi Collectifs (sur Réservation) - de 3 à 5 personnes**

à l'unité	30 € cours/Per.	à l'unité	45 € cours/Per.
5 COURS - validité 3 mois	125 € (25 € le cours/Per.)	5 COURS - validité 3 mois	200 € (40 € le cours/Per.)

**Cours Duo (sur Réservation)**

à l'unité	40 € cours/Per.	à l'unité	55 € cours/Per.
5 COURS - validité 3 mois	175 € (35 € le cours/Per.)	5 COURS - validité 3 mois	250 € (50 € le cours/Per.)

**Cours Individuel (sur Réservation)**

à l'unité	60 €	à l'unité	75 €
5 COURS - validité 3 mois	275 € (55 € le cours)	5 COURS - validité 3 mois	350 € (70 € le cours)

**Enfants - A partir de 4 ans (Adhésion Annuelle : 35 €)**


à l'unité	14 €	à l'unité	24 €
10 COURS COL. validité 3 mois	110 € (11 € le cours)	10 COURS COL. validité 3 mois	200 € (20 € le cours)

**Bien-être**

Massage Aïma - 1€ la minute (minimum de 15 min et max de 30 min)  
Tarif préférentiel pour offre : 1 cours - 1 massage

# nadréa

ORIGINAL STUDIO

PILATES  YOGA



*Une posture pour la vie*

Espace Antibes (derrière Darty) - 2208 route de Grasse - 06600 ANTIBES

[www.nadrea.fr](http://www.nadrea.fr)

**07 71 79 88 51**

[info@nadrea.fr](mailto:info@nadrea.fr)

nadréa

ORIGINAL STUDIO  
PILATES & YOGA

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
09:00 - 10:00				Hatha Yoga*		
09:30 - 10:30	Pilates	Yoga Fly	Pilates			9:30 - 10:15 Pilates Family
10:15 - 11:15						Pilates Energy
11:15 - 12:15						Pilates Flexibility
12:15 - 13:00	BodyFit	BodyFit	Yogactive		Pilates	
12:30 - 13:30				Yoga Fly		
13:00 - 13:45	Pilates	Relax Yoga	Relax Yoga		Postural Ball	
17:30 - 18:15				Pilates Kids		
18:15 - 19:15			BodyFit			
18:30 - 19:30	Hatha Yoga*	Pilates		Pilates Energy	Yoga Fly	
19:15 - 20:15			Hatha Yoga*			
19:30 - 20:30	Yoga Fly	Pilates Fusion		Power Yoga	Yoga Flexibility	

Nadréa se réserve le droit de modifier le planning des cours sans préavis.

Les cours de Yoga Fly s'effectuent dans la limite de 5 personnes. Un fois le cours complet, nous nous réservons le droit de refuser toute participation sans contrepartie.

(\*) Hatha Yoga : niveau débutant

2016-2017

Conception & réalisation : Miroslava Gontina